

Принято
на заседании педагогического совета
МБДОУ ЦРР д/с №15
Протокол № 1 от 03.09.2018г.



«тверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР д/с № 15
Е.В. Тарасова
03 сентября 2018г.

Режим занятий воспитанников
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Центр развития ребенка – детский сад №15 «Юсишка»
города Ставрополя

- 1.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад №15 «Юсишка» города Ставрополя функционирует в режиме полного дня – 12-часового пребывания;
- 1.2. Режим работы учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы: с 07.00. до 19.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 1.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.
- 1.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года.
- 1.5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15с и скорости ветра более 7 м/с сокращается.
- 1.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 1.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка в организованной непрерывной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3- 4 часов.
- 1.8. Формами двигательной активности детей являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в плавательном бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.
- 1.9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут, детей старшей группы компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи – 20 минут.
- 1.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- 1.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 1.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 1.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 1.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они не проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 1.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
- 1.16. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Занятия в бассейне проводятся специалистом с обязательным присутствием медицинского работника. Физкультурные занятия проводятся в спортивном зале и на уличной спортивной площадке. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.
- 1.17. В летнее - оздоровительный период проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные).