Согласовано
с общим собранием трудового коллектива
Протокол № от 19.02.2021

Принято на педагогическом совете № 4
от 19.02.2021

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с № 15
Е.В. Тарасова _____
« _____»_____2021 г
Приказ № 93-ОД от 19.02.2021г.

Тарасова Елена Владимировна

Подписан: Тарасова Елена Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=МБДОУ ЦРР д/с № 15, CN=Тарасова Елена Владимировна, E=dou_15@stavadm.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2022-04-13 14:38:04
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Положение о режиме дня воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 15 «Юсишка» города Ставрополя

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме деятельности в течение дня (далее – Положение) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка - детский сад № 15 «Юсишка» города Ставрополя (далее – Учреждение) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- с санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- с санитарными правилами и нормами 1.2.3685-21 СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Уставом Учреждения.
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима деятельности в группах Учреждения.

2. Цель и задачи режима организованной образовательной деятельности (занятий).

Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима деятельности воспитанников в течение дня

3.1 Организация образовательной деятельности (ООД)

3.1. Организация режима организованной образовательной деятельности (далее – ООД) (занятий) осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.1.2. Расписание ООД составляется на основе 12 часового режима пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к Основной образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.1.3. Продолжительность занятия для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.1.4 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более от 3 до 4 лет- 30 минут, от 4 до 5 лет- 40 минут, от 5 до 6 лет- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет- 90 минут.

3.1.5 В середине ООД проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.1.6 Занятия при реализации дополнительных программ дошкольного образования (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.1.7 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

3.1.8 В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.

3.1.9 Использование интерактивной доски при проведении образовательной деятельности для детей 5-7 лет не более 7 минут при проведении образовательной деятельности, не более 20 минут в день.

3.10 При использовании электронных средств образования (ЭСО) во время ООД должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет- 5-7 минут.

3.11 Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, речевое развитие, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные, физкультурные занятия, занятия по изобразительной деятельности проводятся педагогами-предметниками в музыкальном и спортивном залах, кабинете изодеятельности. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.12 Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения. При расположении столов, используемых при организации обучения и воспитания воспитанников с ОВЗ и детей-инвалидов, следует учитывать особенности физического развития обучающихся. В зависимости от назначения помещений используются различные виды мебели, при этом допускается использование многофункциональной (трансформируемой) мебели.

3.2 Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.2.1 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.2.2 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

3.2.3 Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений, со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

3.3 Режим питания.

3.3.1 Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

3.3.2 Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.3.3 Питьевой режим организуется во всех группах.

3.4 Прогулки.

3.4.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет- не менее 3 часов в день.

3.4.2 Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий региона и времени года. При температуре воздуха

ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4.3 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.4.4 Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, подвижные игры.

3.4.5 В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.5 Дневной сон.

3.5.1 Общая продолжительность ночного сна для воспитанников до 7 лет- не менее 11 часов, продолжительность дневного сна для воспитанников от 1 до 3 лет- 3 часа, для воспитанников 4-7 лет- 2,5 часа, для воспитанников старше 7 лет- 1,5 часа.

3.5.2 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5.3 Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.5.4 Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5.5 После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.5.6 Кровати воспитанников должны иметь твердое ложе. Допускается оборудование спален раскладными кроватями с жестким ложем или трансформируемыми кроватями, не превышающими трех уровней и имеющими самостоятельный заход на них.

3.6 Двигательный режим

3.6.1 Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.6.2 В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.

3.6.3 В объеме двигательной активности воспитанников 3-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

3.6.4 Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.6.5 Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 3 до 4 лет - 15 мин.,
- от 4 до 5 лет - 20 мин.,
- от 5 до 6 лет - 25 мин.,
- от 6 до 7 лет - 30 мин.

3.6.6 Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.6.6 Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.6.7 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на занятиях в плавательных бассейнах.

3.6.8 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4. Ответственность

4.1 Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы Учреждения, сезона года.

4.2 Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.